

Groupe non-mixte de La Lessiveuse

Intentions pour ce groupe

Pour qui ? En non-mixité choisie sans hommes cisgenres*, c'est à dire pour les femmes trans et cis, les personnes non-binaires, les hommes trans.

**Personne cisgenre : personne dont l'identité de genre correspond à celle qui lui a été assignée à la naissance*

Pourquoi ? Ce qui est en jeu dans la non-mixité choisie, ainsi que dans le tour de parole, ce sont des formes d'oppression, souvent intériorisées, et une volonté de les défaire, en créant des espaces de confiance, de sécurité.

Les moments de non-mixité choisie sont des moments où nous n'avons pas affaire avec le regard direct des hommes cis. Cela permet de dire des choses que nous n'oserions pas dire devant eux, ou qu'ils ne laisseraient pas dire. Cela permet d'aborder concrètement, avec les mots qui viennent, des sujets qui préoccupent plutôt que de rassurer les hommes cis présents sur leur non-sexisme. Cela permet de sortir de certains enjeux relationnels (séduction, complicité, légitimité...), d'être vulnérable tout en se sentant en sécurité. Cela permet de prendre confiance et de se rendre compte qu'il y a des vécus partagés, malgré toutes les différences. Enfin cela permet de penser comment y faire face, de manière individuelle et collective.

Les expériences que nous partageons sont tirées de nos vécus personnels et subjectifs, et leur expression peut donner lieu à des idées plus générales (montée en généralité). Nous souhaitons alors être attentives à accueillir ces vécus et ces idées avec un regard féministe : nous considérons que nos expériences et nos vécus s'inscrivent dans un monde façonné par les normes patriarcales et par la domination masculine. Nous souhaitons prendre cela en compte quand nous exprimons telle ou telle idée.

Nous souhaitons que ce soit un lieu d'expression, de soutien, d'*empuissance***, d'exploration, un lieu de rencontre plus qu'un lieu de réunion. ** *Empuissance : traduction du principe d'empowerment qui vient des états-unis : Processus actif de prise d'autonomie et de légitimité.*

Dans ces moments de non-mixité choisie, nous pouvons partager nos expériences, ressentis, débattre, expérimenter différentes formes et manières d'être ensemble (discussions, jeux, théâtre, sensoriel, etc. selon les propositions).

Les rencontres sont des espaces qui se veulent égalitaires. Chacun-e a la possibilité (et est légitime) de faire des propositions sur la forme et le fond des rencontres. De la même façon, ce cadre est fait pour être remis en question, modifié en fonction de nos envies, nos expérimentations. *La Lessiveuse* est en mouvement constant !

Valeurs

Nous souhaitons cultiver la **bienveillance**, la **confiance** et l'**écoute** au sein du groupe. Les apports de chacun-e, quels qu'ils soient contribuent à l'enrichissement du groupe. La parole de chacun-e est toujours au service de plusieurs. Nous ferons particulièrement attention à prendre la parole en « je » : parler en son nom propre pour éviter d'affirmer une chose qui ne concernerait que soi. Aussi, nous ferons également attention à la manière dont nous exprimons des propos généralisants.

Lors des échanges, si quelqu'un·e ne se sent pas à l'aise, iel peut :

- intervenir pour le dire
- faire un signe indiquant son malaise défini par le groupe, charge au groupe de suspendre les échanges.

La personne peut alors exprimer ce qu'elle ressent, et/ou proposer un autre sujet, et/ou proposer une re-contextualisation/vigilance et/ou se mettre à distance. En aucun cas, cette personne n'a l'obligation de se justifier. Il est toujours possible d'en parler plus tard.

Circulation de la parole

Nous souhaitons faire attention à la circulation de la parole, privilégier les moments en petits groupes de 3 ou 4 personnes où chacun·e a l'espace de s'exprimer si iel le souhaite.

Afin de ne pas se retrouver à s'excuser ou à avoir peur de prendre la parole pour dire quelque chose que l'on pense non pertinent, chacun·e est responsable d'intervenir si :

- iel pense que la personne qui parle s'éloigne du sujet
- iel souhaite que la parole re-circule

Pour que les réunions soient de véritables espaces de discussion ouverts, une personne pourra être désignée à chaque fois (sur la base du volontariat, avec l'idée que cela tourne) pour veiller à ce que la parole circule au sein du groupe et que le cadre soit respecté.

Prises de paroles

Nous souhaitons également :

- faire attention ensemble à la clarté du vocabulaire employé, et à sa bienveillance. Nous n'avons pas tou·tes les mêmes connaissances, nous n'avons pas tou·tes les mêmes ressources ni pour parler, ni pour écouter. Si un mot, un concept n'est pas clair, nous posons la question !
- faire attention à tous les biais qui peuvent imprégner nos propos, comportements, réactions etc. (genre, orientation sexuelle, cis/trans, âge, culture etc.). Nous portons en chacun·e de nous les dominations et devons y faire attention.
- faire attention au genre auquel chaque personne s'identifie pour ne mégenrer personne
- avoir en tête que toutes les femmes n'ont pas un vagin, que tous les hommes n'ont pas un pénis
- faire attention à préciser « hommes cisgenres » lorsque l'on sait que l'on parle d'hommes cisgenres
- favoriser le langage inclusif et la majorité de nombre : toutes, toustes, tou·tes...

Nous sommes tou·tes en cheminement sur les questions de genre. Le groupe non-mixte se veut un espace propice à la déconstruction de ces normes. Cela arrive d'être maladroit·es et nous veillons à nous faire des retours pour évoluer tou·tes ensemble.

Le temps

Sur le même principe, afin que le temps soit respecté, une personne pourra être désignée pour veiller au respect du temps fixé au départ.

Confidentialité/anonymat

En ce qui concerne la confidentialité/anonymat : on ne partage jamais en dehors du groupe les noms des personnes impliquées dans une situation racontée pendant une rencontre. Chacun·e est également libre de demander la confidentialité totale à propos de ce qu'iel est en train de partager, y compris au sein d'un petit groupe.

Animation des rencontres

Les rencontres peuvent commencer par trois temps, qui peuvent prendre la forme de tour de parole : le tour de **prénoms / pronoms** (pour genrer correctement chaque personne : iel, elle, il...), la **Météo** et les **Cailloux/Chaussettes/Clés à molette** (rien n'est obligatoire chacun.e peut prendre la parole ou non).

La **Météo** : chacun.e résume en quelques mots l'état d'esprit dans lequel iel arrive (je suis fatigué.e et sensible, je suis émotive-f, j'ai plein d'énergie...) et ce afin que les autres puissent mieux comprendre ses éventuelles réactions par la suite.

Les **cailloux/chaussettes/Clés à molette** : chacun.e peut, s'iel le souhaite, partager une situation qui lui est arrivée ou un ressenti :

- Caillou : ressenti/vécu sexiste
- Chaussette : ressenti/vécu positif
- Clé à molette : expérience empuissantante

iel peut aussi proposer un sujet qu'iel souhaite aborder au cours de la rencontre.

Les rencontres peuvent se clôturer par un nouveau tour de **Météo**, pour savoir comment chacun.e repart.

Comment on décide de quoi on parle ?

Pour que chacun.e puisse se sentir à l'aise, une vigilance vis-à-vis de l'hétérogénéité de nos situations est nécessaire. Afin que la participation de chaque personne soit facilitée, il est important de bien problématiser le sujet.

Pour choisir le sujet, il est possible :

- que l'animateur·rice propose un sujet qui est ressorti lors de la Météo ou des Cailloux/Chaussettes/Clés à molette
- qu'un·e participant·e propose un sujet
- de choisir un sujet mis en évidence lors d'un dernier groupe.

Enfin, il ne faut pas oublier que d'autres formes que la discussion sont possibles.

[À propos de la non mixité, on pourra lire le texte de Christine Delphy disponible sur le site Les Mots Sont Importants : <http://lmsi.net/La-non-mixite-une-necessite>]

Y a-t-il des points à éclaircir ?

Charte modifiée en mai 2021 par le collectif La Lessiveuse !